

Утверждаю:		Меню 13 Дата: 16.04.25				Согласовано:				
Детский сад № 47 Центрального района Волгограда										
Сад		24 часа								
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак										
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180				180					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180				180					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				30/5/20					
Итого за прием пищи:	415	13,3	10,2	77,1	457,7	415	13,3	10,2	77,1	457,7
2 Завтрак										
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200				200					
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед										
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)	50				50					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180				180					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30				70/30					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130				130					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180				180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50				50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				30					
Итого за прием пищи:	720	21,9	20,1	89,2	636,7	720	21,9	20,1	89,2	636,7
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)										
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70				70					
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150				150					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10				190/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				30					
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50				50					
БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ	0				50					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	0				200					
Итого за прием пищи:	500	21,1	13,9	81,4	542,2	700	25,3	19,5	128,3	809,4
2 Ужин										
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0				180					
Итого за прием пищи:	0				180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		57,3	44,4	267,3	1 820,0		66,6	54,4	321,2	2 079,7